

## 7 Einkaufsliste «Live-Streaming-Brot»

### Zutaten für das «Live-Streaming-Brot»

- 290 g Weissmehl (Weizenmehl Type 405/550)
- etwas Weissmehl zum Aufarbeiten
- 8 g Frischhefe
- 70 g Vollkornmehl (Weizenvollkornmehl)
- 8 g Salz
- Wasser

### Arbeitsmaterial

- Küchenwaage
- Teigtuch (Gärfolie) oder Plastik
- Teigbecken oder Schüssel
- Teigkarte
- Scharfes Messer
- 1-2 Backbleche
- Brotbackstein, optional
- 1 feuerfeste Schüssel
- Backpapier
- Kuchengitter

### Technische Hilfsmittel

- Einen Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Kamera (in der Küche aufstellen)
- stabile Internetverbindung
- Zugangs-Link